

Sportmassage voor rugproblemen?

Ja natuurlijk! Is de rug van een paard achtergebleven in de ontwikkeling? Zit het paard vast in de rug of heeft het veel spanning? Dan gaat dat gepaard met: de ruiter niet makkelijk laten zitten, niet nageeflijk zijn, -stuwen i.p.v. dragen. Dit is te zien aan de achterbenen welke niet onder de massa komen. Vaak zit dan ook het SI gewricht vast, kan het niet kantelen en komt er geen buiging in het spronggewricht. We willen tóch dat het paard aan de teugel loopt, dus komt de hals vast te zitten, vaak met een 'valse knik'. Het paard gaat compenseren,

om toch te kunnen bewegen. Het paard gaat scheef lopen of andere delen van het lichaam overbelasten waardoor er nog veel meer blessures optreden. Hoezo een paard wordt zuur, lastig en gaat staken? Dit klinkt erg, maar komt in de praktijk veel voor. Met massage kan een paard er niet 'onder uit' komen en kunnen we de rug niet alleen losmaken, maar ook trainen. Tevens leert het paard zijn rug te ontspannen en de rug te gebruiken zonder spanning, waardoor het niet terugvalt in de oude manier van lopen, maar blijft groeien in zijn ontwikkeling.



**E-mail: info@massagehippique.nl
of bel: 06 - 50 62 37 25**